

被保険者証記号				
---------	--	--	--	--

交付決定同

決裁	常務理事	事務長	課長	係長	係員

特定健診結果報告書

保険者証 記号・番号	記号	番号
事業所名		
被保険者氏名		
健診受診者氏名		
健診受診者続柄・年齢	続柄	年齢
連絡先	TEL	
健診年月日	令和 年 月 日	
健診機関名		
担当医師名		
上記のとおり受診しましたので報告します。		
令和 年 月 日		
愛知県情報サービス産業健康保険組合 殿		
健診受診者氏名 _____		

※本枠内及び右項「質問票」を記入してください

質問票

質問項目	回答
1 現在、血圧を下げる薬を服用していますか。	1. はい 2. いいえ
2 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を服用していますか。	1. はい 2. いいえ
3 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用していますか。	1. はい 2. いいえ
4 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1. はい 2. いいえ
5 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1. はい 2. いいえ
6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	1. はい 2. いいえ
7 医師から、貧血と言われたことがある。	1. はい 2. いいえ
8 現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、これまで「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	1. はい 2. いいえ
9 20歳のときから10kg以上増加している。	1. はい 2. いいえ
10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	1. はい 2. いいえ
11 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	1. はい 2. いいえ
12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	1. はい 2. いいえ
13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか？	1. 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3. ほとんどかめない
14 人と比較して食べる速度が速い。	1. 速い 2. ぶつう 3. 遅い
15 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
16 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど摂取しない
17 朝食を抜くことが週に3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
18 お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど飲まない（飲めない）
19 飲酒日の1日当たりの飲酒量 ※日本酒1合（180ml）の目安 ビール500ml、焼酎25度（110ml）、 ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	1. 1合未満 2. 1～2合未満 3. 2～3合未満 4. 3合以上
20 睡眠で休養が十分とれている。	1. はい 2. いいえ
21 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内） 3. 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている 4. 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満） 5. 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）
22 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	1. はい 2. いいえ

健康診断結果における個人情報の取り扱いについて

- 結果数値については、その数値データを契約医療機関または加入者から受け取り、当組合の業務処理コンピューターに入力し、健康診断後の事後指導や生活習慣病予防事業の対象者抽出に利用します。
- 健診結果データを、当組合マスターデータベースおよび個人向けポータルサイト、「マイ・ヘルス・ウェブ」に保存し、今後のデータと比較することによって、健康管理事業や保健指導の参考資料とします。

【送付先】 〒460-0003

愛知県名古屋市中区錦二丁目2番13号 名古屋センタービル4階

愛知県情報サービス産業健康保険組合 保健医療課

※提出頂きました個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。